

## **Bébé aux besoins intenses**

Vous avez le sentiment que l'enfant que vous accueillez vous épuise, n'est jamais satisfait, qu'il pleure tout le temps, qu'il hurle dès que vous le posez, qu'il est en mode 'sur-régime' en permanence ?

Vous accueillez peut-être un bébé que le Dr Sears appelle un Bébé aux Besoins Intenses (BABI). Hypersensible, hypertonique, hyperactif... un bébé aux besoins intenses est un bébé qui fait tout « trop fort ».

Voici quelques pistes pour vous aider à reconnaître un BABI. Un bébé peut ne pas présenter toutes les caractéristiques, mais seulement quelques unes, sur une même période. Si c'est le cas, alors il fait peut-être partie de ces bébés qui ont encore plus besoin de patience, de tendresse et d'attention que les autres..

### **Un bébé hypersensible**

Le bébé aux besoins intenses est facilement dérangé : il sursaute le jour et se réveille très souvent la nuit. Il est hypersensible surtout avec les personnes qui ne lui sont pas familières. La présence d'étrangers dans son entourage l'angoisse.

### **Un bébé aux besoin intense**

Le bébé aux besoins intenses fait tout de façon... intense : il pleure très fort, rit très fort, proteste énergiquement, a besoin qu'on réponde à ses demandes tout de suite.

Toutes ses émotions semblent exacerbées. Le bébé aux besoins intenses peut réagir violemment à la séparation d'avec ses parents, notamment parce qu'il leur est très fortement attaché.

### **Un bébé exigeant**

Il ne faut pas entendre par ce terme que ces bébés sont capricieux. Ils ne le sont absolument pas. Toutes les demandes d'un BABI revêtent pour lui un caractère d'extrême urgence.

Lorsqu'il manifeste un inconfort, une gêne, il le fait non par pleurs très intenses, mais par des hurlements dont personne ne peut ignorer l'urgence, ni ses parents, ni les voisins !

Aucune diversion n'est possible, aucun doudou ne le calmera, aucun jouet ne le divertira. Bien au contraire, ses pleurs redoubleront parce qu'il sentira sa demande incomprise.

### **Un bébé Imprévisible**

Vous pensez avoir enfin trouvé un « truc » pour le calmer, et la fois suivante, le « truc » ne fonctionne plus. Impossible de prévoir ses réactions.

Aucune méthode de puériculture ne semble fonctionner avec lui. Il faut sans cesse trouver de nouvelles façons de prendre soin de lui.

### **Un bébé toujours actif**

Un BABI est toujours en mouvement. Tout comme ses émotions, son activité motrice est elle aussi intense.

### **Un bébé épuisant**

C'est le terme qui revient le plus souvent : « Il me vide », « il me pompe toute mon énergie ».

### **Un bébé qui veut toujours les bras...**

Il a un besoin extrêmement important de contact physique.

Ce bébé ne peut se calmer seul, dans son lit, dans son transat, etc... Il a impérativement besoin des bras, du contact humain pour s'apaiser. Aucun doudou, aucune peluche ne l'aidera. Il ne supporte pas d'être posé dans un transat, un berceau, etc...

### **Un bébé qui n'aime pas se blottir**

Paradoxalement, un BABI n'aime pas le contact physique intime.

Si on veut le blottir contre soi, il s'arque-boute, raidit ses membres. Il se sent plus à l'aise quand vous maintenez une certaine distance entre lui et vous, pendant que vous l'avez dans vos bras, ou si vous le tenez « face au monde ». Nouveau-né, ce bébé détestera généralement être emmaillotté.

### **Un bébé qui veut téter tout le temps**

Les besoins de succion d'un BABI sont... intenses !!! Il a besoin de téter pour se reconforter, même si

ce n'est nécessairement pas pour se nourrir.

### **Un bébé qui se réveille souvent**

Ces bébés super-éveillés ne se calment pas facilement, et, une fois endormi, un rien les réveille !! Il dort très peu. Il peut réveiller ses parents 10 fois par nuit.

### **Un bébé qui déteste la voiture, la poussette**

Dans la voiture, il peut hurler depuis le moment où il y entre jusqu'à ce qu'on le sorte. Idem dans une poussette. Il ne supporte pas qu'on le pose, même si c'est dans « véhicule » en mouvement.